

# FRAMBAN IJS

JAN 2024

Benodigdheden : voor **4** personen

1	st	Banaan - rijp
3	dl	Halfvolle yoghurt
1	el	Honing
100	gr	Frambozen uit de diepvries
20	gr	pompoenpitten

Bereidingstijd: 35 minuten

## Werkwijze :

Pel 1 rijpe banaan en prak ze met vork goed plat.

Meng ze dan met met 3 dl (half)volle youghurt en 1 el honing.

Schep dit in een bewaardoos en verdeel er dan 100 gram frambozen uit de diepvries en 20 gram pompoenpitten over.

Sluit de doos en zet ze voor minstens 3 uur in de vriezer.

Je kan dit ook op voorhand maken.

Haal dan het ijs 10 minuten voor gebruik uit de vriezer anders zal het te hard zijn.

Gewoon verdelen en op bordjes leggen.

Eventueel nog afwerken met wat frambozen, of een mintbladje of een toef slagroom.

Smakelijk eten.

=====